

Table des matières

Introduction générale	Erreur ! Signet non défini.
1. Articulation de la thèse	Erreur ! Signet non défini.
Partie théorique	Erreur ! Signet non défini.
Chapitre 1 : La variabilité cardiaque	Erreur ! Signet non défini.
1. Aspects physiologiques	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Le système nerveux autonome	Erreur ! Signet non défini.
1.2 Perspective historique de la variabilité cardiaque	Erreur ! Signet non défini.
1.3 La mesure de la variabilité cardiaque	Erreur ! Signet non défini.
1.4 La variabilité cardiaque en lien avec la santé somatique	Erreur ! Signet non défini.
2. Aspects psychologiques	Erreur ! Signet non défini.
2.1 Les théories psycho-physiologiques de la variabilité cardiaque ...	Erreur ! Signet non défini.
2.2 La variabilité cardiaque en lien avec la santé mentale	Erreur ! Signet non défini.
3. Conclusion du chapitre	Erreur ! Signet non défini.
Chapitre 2 : Les compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
1. Les émotions	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Physiologie des émotions	Erreur ! Signet non défini.
1.2 Fonctions des émotions	Erreur ! Signet non défini.
2. De l'intelligence émotionnelle aux compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
3. Les compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
3.1 L'identification	Erreur ! Signet non défini.
3.2 La compréhension	Erreur ! Signet non défini.
3.3 L'expression	Erreur ! Signet non défini.
3.4 La régulation	Erreur ! Signet non défini.
3.5 L'utilisation	Erreur ! Signet non défini.
4. Modèle tripartite des compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
5. Les compétences émotionnelles en lien avec la santé	Erreur ! Signet non défini.
6. Conclusion du chapitre	Erreur ! Signet non défini.
Chapitre 3 : Les liens entre la variabilité cardiaque et les compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
1. La variabilité cardiaque comme bio-marqueur de l'autorégulation top-down	Erreur ! Signet non défini.
2. Bases neurobiologiques communes à la variabilité cardiaque et aux compétences émotionnelles	Erreur ! Signet non défini.
3. Interventions thérapeutiques	Erreur ! Signet non défini.
Conclusion théorique	Erreur ! Signet non défini.
Partie empirique	Erreur ! Signet non défini.
Introduction	Erreur ! Signet non défini.
1. Aperçu des chapitres empiriques	Erreur ! Signet non défini.

Chapitre 4 : Influence de la HRV, des CE et de la régulation émotionnelle sur la santé mentale de sujets « tout-venant »..... Erreur ! Signet non défini.

Introduction Erreur ! Signet non défini.
Etude 1..... Erreur ! Signet non défini.
Etude 2..... Erreur ! Signet non défini.
Analyse comparative..... Erreur ! Signet non défini.
Etude 3..... Erreur ! Signet non défini.
Discussion du chapitre 4 Erreur ! Signet non défini.

Chapitre 5 : Influence des CE, des difficultés de régulation émotionnelle et de la HRV sur la persistance des symptômes dépressifs et anxieux de patients coronariens ... Erreur ! Signet non défini.

Introduction Erreur ! Signet non défini.
Etude 4..... Erreur ! Signet non défini.
Etude 5..... Erreur ! Signet non défini.
Etude 6..... Erreur ! Signet non défini.
Discussion du chapitre 5 Erreur ! Signet non défini.

Discussion générale..... Erreur ! Signet non défini.

1. Etudes menées auprès de sujets « tout-venant » Erreur ! Signet non défini.
 1.1 Limites et perspectives futures **Erreur ! Signet non défini.**
 1.2 Implications cliniques **Erreur ! Signet non défini.**
2. Etudes menées auprès de patients souffrant d'une pathologie coronarienne Erreur ! Signet non défini.
 2.1 Aspects qualitatifs..... **Erreur ! Signet non défini.**
 2.2 Limites et perspectives futures **Erreur ! Signet non défini.**
 2.3 Implications cliniques **Erreur ! Signet non défini.**
3. Comparaison des résultats issus des deux populations..... Erreur ! Signet non défini.

Conclusion générale..... Erreur ! Signet non défini.

Bibliographie générale..... Erreur ! Signet non défini.

Annexes Erreur ! Signet non défini.

Annexe 1 : Le Profil de Compétences Emotionnelles (Brasseur et al., 2013) ..Erreur ! Signet non défini.
Annexe 2 : Echelle Hospitalière d'Anxiété et de Dépression (Zigmond & Snaith, 1993)..Erreur ! Signet non défini.
Annexe 3 : Echelle de Difficultés de Régulation Emotionnelle (Gratz & Roemer, 2004)..Erreur ! Signet non défini.
Annexe 4 : Echelle de Difficultés de Régulation Emotionnelle – Forme courte (Kaufman et al., 2016) Erreur ! Signet non défini.